



Tableau comparatif des prix - Clients solidaires

Produits emballés en tablette des autres épiceries vs produits en vrac à l'espace VRRAC de La Recette

Réalisé en mars 2026	Format	l'espace VRRAC	Walmart	TIGRE GÉANT	maxi	Super C	IGA	metro
CASSONADE Redpath ou Lantic	1 kg	2,41 \$	3,77 \$	3,77 \$	3,50 \$	2,49 \$	3,79 \$	3,49 \$
FARINE TOUT USAGE marque maison	2,5 kg	3,55 \$	3,77 \$	3,77 \$	4,00 \$	3,99 \$	4,49 \$	3,99 \$
GRUAU À CUISSON RAPIDE Quaker	1 kg	2,04 \$	3,97 \$		4,00 \$	4,49 \$	5,29 \$	5,49 \$
HARICOTS BLANCS marque la moins chère	100 g	0,38 \$	0,33 \$		0,31 \$	0,38 \$	0,50 \$	0,53 \$
HUILE VÉGÉTALE marque la moins chère	100 ml	0,53 \$	0,26 \$	0,27 \$	0,30 \$	0,30 \$	0,35 \$	0,33 \$
SAUCE SOYA marque la moins chère	100 ml	0,60 \$	0,50 \$	0,39 \$	0,51 \$	0,55 \$	0,78 \$	0,62 \$
SEL DE TABLE marque la moins chère	1 kg	0,77 \$	1,17 \$	1,63 \$	1,79 \$	1,99 \$	2,19 \$	1,99 \$
SUCRE BLANC Redpath ou Lantic	2 kg	3,90 \$	2,97 \$	3,27 \$	3,39 \$	3,39 \$	3,49 \$	3,49 \$
Pourcentage moyen d'économies par rapport aux autres épiceries (Ex.: À l'espace VRRAC, les prix de ces produits sont en moyenne 28% moins chers que chez Super C)			13,26%	12,54%	24,79%	28,92%	55,88%	47,71%

On mange mieux pour moins cher! Le Vrac, c'est économique et social!



Plus d'infos : epicerielarecette.com